"Jenny und Jonny".

Konzert für den KBV

MÜGGENKRUG/AH – Nachdem die Gaststätte Poppe in Müggenkrug für immer geschlossen wurde und der KBV "Good wat mit" keine Versammlungsstätte mehr hatte, kam der Wunsch auf, ein eigenes Vereinsheim für alle Müggenkruger zu bauen. Und das möchten die Ehrenmitglieder, die Sänger Jenny & Jonny, unterstützen. Sie laden zu einem Benefizkonzert am 14. August um 15 Uhr auf dem Sportplatz an der Müggenkrugerstraße ein. Karten gibt es bei Hinrich Krüsmann, 🕿 04462 / 922939 und an der Tageskasse für zehn Euro.

GEBURTSTAGE

BURHAFE - Helmut Sjuts begeht seinen 82. Geburtstag. **BUTTFORDE** – Gesine Fremy schaut auf 84 Jahre zurück.

"Entscheidung ist für die Familie gefallen"

WIRTSCHAFT Krankenhaus-Geschäftsführer Ralf Benninghoff möchte zurück nach Hildesheim

VON INGA MENNEN

WITTMUND - "Ich war davon ausgegangen, das funktioniert. Aber ich musste mich entscheiden. Das ist mir nicht leicht gefallen", sagt Ralf Benninghoff im Gespräch mit unserer Zeitung. Der Geschäftsführer des Wittmunder Krankenhauses hat um Aufhebung seines Vertrages zum 31. Dezember gebe-

Seit 2017 war er Klinik-Chef. Vor ein paar Wochen informierte er die Gremien, die nun in einer Sondersitzung am Mittwoch zusammenkommen, und darüber zu befinden haben, ob der 55-Jährige aus dem Vertag befreit wird. Vor zwei Jahren hatte er eine Verlängerung des Arbeitsverhältnis von 2023 bis 2028 unterschrieben.

Frau und Kinder in Hildesheim

286 Kilometer trennen den 55-Jährigen von seiner Familie, die bei Hildesheim lebt. Je nach Baustellen sind das 2,5 bis vier Stunden Fahrzeit, sagt der Klinik-Chef "Am Anfang habe ich gedacht, das schaffe ich", so der Geschäftsführer. Seit fünf Jahren sieht er seine Frau, die selbst berufstätig ist, und die Kinder, 14 und 17 Jahre, nur am



Ralf Benninghoff, Geschäftsführer des Krankenhauses Wittmund, möchte zurück zu seiner Familie. Er hat um Aufhebung seines Vertrages gebeten. BILD: INGA MENNEN

Wochenende. Die Woche verbringt er in einer kleinen Wohnung in Wittmund.

Gebürtig kommt Ralf Benninghoff aus Sande. "Aber meine Heimat ist da, wo meine Familie wohnt, das wurde mir deutlich", sagt er und das sei Hildesheim. Es sei ein "bunter Blumenstrauß" an Gründen gewesen, die ihn veranlasst hätten, aus dem Vertrag zu gehen. "Die aber haben nichts mit dem Krankenhaus Wittmund,

Diagnose Inkontinenz

den Mitarbeitern oder den Menschen im Landkreis zu tun", betont der 55-Jährige, der selbst schon einmal schwer erkrankt war. Vor allem der Landkreis als Träger für die Klinik sei top. "Wir alle sind uns hier immer auf Augenhöhe begegnet. Ich hoffe, dass es gelingt, im guten auseinanderzugehen, alles andere wäre für mich ein Stich ins Herz", sagt Ralf Benninghoff. Mit Christina de Vries, die zum 1. August die stellvertretende Geschäftsführung des Medizinischen Versorgungszentrums am Krankenhaus Wittmund übernimmt, und mit dem stellvertretenden Geschäftsführer der Klinik, Stephan Rogosik, sei das Haus gut aufgestellt.

Nachfolger braucht **Empathie**

"Ich werde in der Zeit eines Überganges beratend weiter zur Seite stehen", sagt der Klinik-Chef. Unter ihm ist es gelungen, die wirtschaftlichen Zahlen des 152-Betten-Hauses zu verbessern. "Ich stehe hinter diesem Krankenhaus und möchte, dass es gut weiter geführt wird. Das ist mein großer Wunsch", so der 55-Jährige. Und dafür muss nun der Landkreis sorgen. "Wir brauchen einen Geschäftsführer, der empathisch ist und wirtschaftliches Know-how hat", betont auch Wittmunds Landrat Holger Heymann, der die Entscheidung Benninghoffs sehr bedauert, aber auch verstehen kann.

THEMA: Blasenschwäche

Schluss mit dem Tabu-Thema

Blasenschwäche kann jeden treffen!

Ab 70 sind es bei Männern und Frauen über 60 Prozent! Die Rede ist vom Tabu-Thema Blasen schwäche!

Millionen Deutsche leiden still und heimlich! Auch Blasenentzündungen waren bisher ein schmerzhaftes Problem. Aggressive Antibiotika meist die Mittel erster Wahl. Doch das muss nicht sein! BlasenVital Forte ist die erste vollständige Blasenschutz-Formel der Welt! Pflanzenbasiert und zur dauerhaften Einnahme geeignet!

Jahre der Forschung waren nötig, bis die richtige Zusammensetzung aller Heilpflanzen und Naturstoffe gefunden war. Doch diese Jahre haben sich gelohnt! Die Lehrbücher der Blasengesundheit müssen neu geschrieben

das katastrophale Auswirkungen auf Nobelpreis verdient! BlasenVital Forte anthocyanidinen. Diese stärken die Volksmedizin bereits seit Jahrhunderdas gesamte Leben haben. Nicht nur ist das erste natürliche Blasenmittel, Blase auf ganz natürliche Weise! körperlich, auch seelisch! 40 Prozent das nicht nur die Blase wieder stärkt! aller Frauen über 60 leiden darunter. Schluss mit Blasenschwäche und Löwenzahn: Löwenzahn wirkt diure- Petersiliensaft: Fördert die Nieren-Bei den Männern sind es 35 Prozent. Inkontinenz! Nein! Es schützt auch tisch! Stoppt die Reizblase und lässt Sie und Blasenfunktion. vollständig vor Blasenentzündungen!

> Nur BlasenVital Forte enthält gleich alle 9 natürlichen Blasen-Retter!

> **D-Mannose:** Stoppt Harnwegsinfektionen und verhindert diese dauerhaft! Das natürliche "Antibiotikum" ganz ohne Nebenwirkungen. D-Mannose kleidet die Innenwände der Blase aus! Somit haben Bakterien und Keime keine Chance mehr, sich anzuhaften und zu überleben. (Kranjčec et al. 2014, World Journal of Urology 32(1))

> L-Methionin: Macht den Urin leicht sauer, damit Bakterien nicht mehr überleben können! Dauerhaft und ohne Nebenwirkungen.

> Blaubeeren: Was unsere Forscher entdeckten: Heimische Blaubeeren

Wenn die Blase zur Qual wird, kann werden! Dieser Durchbruch hat den enthalten einen hohen Anteil an Pro- Goldrute (Solidago virgaurea) in der

wieder entspannt das Leben genießen.

Cranberry: Schützt die Blase nicht nur vor Entzündungen. Cranberry stärkt auch die Blasenmuskulatur! Starke Blase heißt: kein unkontrollierter Harndrang mehr. (McKay et al. 2015, Food Chemistry 168)

Bärentraube: Sie enthält sieben bis zwölf Prozent Phenolglykoside, vor allem den Pflanzeninhaltsstoff Arbutin. Daneben stecken reichlich Gerbstoffe vom Gallotannin-Typ sowie Flavonoide in den Blättern. Lindert Unterleibsschmerzen, häufigen Harndrang und Brennen beim Wasserlassen.

Goldrute: Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der Blase und Harnwege hat sich die Echte ten bewährt.

Kürbiskernextrakt: BlasenVital Forte enthält Kürbiskernextrakt hochkonzentriert. Nichts stärkt eine Blase besser! Doch ohne D-Mannose wirkt Kürbiskernextrakt viel zu schwach. (Studie: Bongseok et al. 2014, Journal of Functional

Entdecken Sie jetzt den natürlichen Durchbruch in der Blasengesundheit! Millionen Betroffene können endlich wieder aufatmen!



Unser Tipp:

ANZEIGE

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis BlasenVital Forte exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung BlasenVital Forte mit 60 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 49,3 g (404,67 € / kg) Art.-Nr. **179-032-5**) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 79,95 €).

Bestellen Sie BlasenVital Forte Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der kostenlosen Nummer **0800 / 90 70 50 44**. (KOSTENLOS aus dem deutschen Festnetz). Nennen Sie bitte folgende

Vorteilsnummer: 80A.10

Sie erhalten BlasenVital Forte PORTOFREI und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen bei AuraNatura® auf alle bezahlten Produkte eine 365-Tage-Geld-zurück-Garantie! Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück.

Das ist Kaufen ohne Risiko.



Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten.